

རྟེན་ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྒྲེགས་བཅ་འཛིན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། རྟེན་འཛིན་གྱིས་
 རྒྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་རྩྭ་སྟོན་པོ་དེ་ལྟ་སྟེ་ཆངས་བྲག་ནས་ཐེམ་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་བས་བ་སྤྱིའི་
 བྲག་ཐམས་ཅད་རྟེན་འཛིན་གྱི་ཆ་གྱོན་པར་གྱུར། ཅས་བརྟེན་ལ། ཞི་ཕ་གི་ལྷ་རི་རྩྭ། ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་
 པ་བརྒྲས་ལ། དེ་ནས། ཞི་ཨ་རྒྱ་མཚུ་ལྷོ་ས་པ་རི་ཕ་ར་ཨ་རྒྱ་ནས། འཁྱུ་པ་ཉི་མུ་སྤྱུ། ཉིང་འགས་དགྲོལ་ཏེ།
 གཞོན་ཀྱའི་སྤྱི་ལུས་འཆང་བ་པོ། །སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བར་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདག། དེ་ནས་གོང་དུ་བཞགས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་དམིགས་
 ནས། རང་གི་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་འཁྱུ་བྱབ་པ་སྤྱི་མདོག་སེར་པོ་འཁར་སེལ་དང་། ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས་
 པའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཕོག་པས་མཆོད་
 པའི་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར། ཅས་དང་། ལག་པ་ཁོག་སྟོང་དུ་སྤྱར་སོར་མོ་རྣམས་ཅེ་སྤྱད་པ་
 ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེང་ཁར་བཅས་ལ། ཞི་སྤྱ་སྤྱ་ཕ་འཁྱུ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་ཕ་འཁྱུ་རྩྭ། ཞེས་ལན་
 བདུན་བརྟེན། དམིགས་པའི་དཔེ་ནི། རྒྱ་སྟོན་མ་ཅན་ལ་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅུག་པས་སྟོན་མ་དྲངས་པ་
 བཞིན་དུ་བསྟོམ་མོ། །ཡང་རང་གི་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དཀར་པོ་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་གི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ཀྱི་མཛོད་སྤྱར་ཁྱི་སྟོན་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡོ་བྱད་ལ་ཕོག་པས་གཏོར་མའི་ཡོ་བྱད་
 རྣམས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་སོ་སོའི་མོས་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་འདོད་ཡོན་ལྷའི་ཡོ་
 བྱད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་གང་བར་གྱུར། ཅས་དང་། ལག་པ་གཉིས་མཉམ་པའི་ཐལ་མོ་ལས་སོར་མོ་དབུས་
 མ་གསུམ་ཀྱི་ཆོགས་བར་མ་བཅག་པ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེན་མཆོམས་སུ་བཅས་ལ། ཞི་ན་མ་
 སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྟོ་བེ་ལྷ་ཕྱ་ཏ་སྤྱ། སྤྱ་ཐ་ཁྱི་ཕྱ་ཏ་སྤྱ་ཏ་ཨེ་མི་ག་ག་ན་ཁྱི་སྤྱ། ཞེས་ལན་བདུན་བརྟེན།
 དམིགས་པའི་དཔེ་ནི། ཁོར་བུ་གཅིག་ལས་དགོས་འདོད་སྤྱ་ཆོགས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བསྟོམ་མོ། །ཡང་རང་
 གི་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་དམར་པོ་གཡས་རྟེན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། གཡོན་སྤྲིགས་

མཇུ་བ་ནས་མཁའ་ལ་བསྐྱེདས་པའི་ལྷགས་སྟེང་དུ་ཨ་དམར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡོ་བྱད་ལ་ཕོག་པས་
 གཏོར་མའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་མགོན་སོ་སོའི་ལུས་ཀྱི་ནད་དང་སེམས་ཀྱི་བྱུག་རྩ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅེས་དང་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་ལས་གྲུང་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་མཇུ་བ་མོ་
 གཉིས་ཁ་བྱེ་ལ་སྦྱར། མཐེ་བོང་གཉིས་བསྟོལ་བ་བདུད་ཅི་འབྲེལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཁར་བཅས་ལ། ཡོ་བྱད་ཨ་མེ་
 ཏ་ཀྲ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། དམིགས་པའི་དཔེ་ནི་སྒྲན་འཆི་མེད་ལྟ་བུ་སྟེ་སྟེ་བོ་
 ཀྱན་ཀྱི་གསོས་བྱེད་པར་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རང་གི་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སེར་པོ་
 གཡས་མཚོག་སྦྱིན་དང་། གཡོན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཞུགས་པའི་གཡས་པའི་མཇུ་བ་མོ་ལ་རྩྱ་ཁ་
 འོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་གཏོར་མའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཕོག་པས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྦྱན་སྒར་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྦྱིན་གྱིས་གང་བ་དང་། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འདོད་པའི་དངོས་སོ་རྣམས་ཆར་ཀྱི་རྒྱན་བཞིན་དུ་འབབ་པར་གྱུར། ཅེས་དང་།
 ལག་པ་གཡས་ལུས་མོ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་མཚོག་སྦྱིན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་བྱས་པ་རྒྱལ་
 ཆེན་ལྷགས་ལྡན་འོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ན་མཉམ་ན་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གེ་ཏེ། ཡོ་སྦྱར་སྦྱར་རྩྱ། ཞེས་
 ལན་བདུན་བརྗོད། དམིགས་པའི་དཔེ་ནི་དབུལ་པོས་ནོར་ཀྱི་གཏོར་རྟེན་ན་ལོངས་སྟོང་པའི་དབང་ཐོབ་པ་
 བཞིན་དུ་བསྟོལ་མོ། །ཡང་རང་གི་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་དོན་ཡོད་བྱུང་པ་ལྡང་ཁུ་གཡས་སྦྱབས་སྦྱིན།
 གཡོན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཞུགས་པའི་ཕྱག་མཐིལ་དུ་ཆོ་བའི་སྟེང་དུ་ཏ་ལྡང་ཁུ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པ་རང་གི་ལུས་དང་གཏོར་མའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཕོག་པས་རང་གི་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྤྲ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་
 ནས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས་མཉེས་ནས་བདག་གི་རྒྱད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། གཏོར་མའི་ཡོ་བྱད་
 རྣམས་མགོན་རྣམས་དྲག་ཞན་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་སོ་སོའི་ཡིད་བཞིན་དུ་ཆོམ་ཞིང་འཐབ་ཚོད་ཞི་ནས་མཐུན་
 པའི་བསམ་པས་རང་དབང་དུ་ལོངས་སྟོང་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། ལག་པ་གཡོན་ཁུ་ཚུར་བཅངས་པ་པང་དུ་
 བཞག། གཡས་རྩྱ་ཁུ་ཚུར་ཀྱི་མཇུ་བ་མོ་བསྐྱེདས་པའི་སྒྲིགས་མཇུ་བ་བསྟན་པ་ཡེ་ཤེས་སྐར་ཆའི་ཕྱག་རྒྱ་

བཅས་ལ། ཡོ་རྒྱ་ན་ཨ་ཤ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ན་མཆས་མཆོ་སྤྱ་ར་ཏ་ར་སྤྱི་ལྷ་ཤ་མཆོ་མ་ནི་དུ་བུ་དུ་བུ་ཅི་ད་ཡ་རྩ་ལ་ན་
 སྤྱུ་ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། དམིགས་པའི་དཔེ་ནི། རྩ་ཁའི་ཟེལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྩ་ཆེན་ཟེལ་བ་ཆེ། རྩ་ཆུང་ན་
 ཟེལ་བ་ཆུང་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །ཡང་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་གཡས་དོ་རྩེ་ནམ་
 མཁར་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་སྤྲིགས་མཆོ་བ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེདས་པའི་སྤྱི་པོར་ངོ་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པ་གཏོར་མའི་ཡོ་བྱད་ལ་པོག་ ཡོ་བྱད་རྣམས་བསྐླལ་བ་རི་སྤྲིད་གནས་གྱི་བར་དུ་ཟད་པ་མེད་ཅིང་ཡོ་
 བྱད་དེ་དག་སྤྲིད་ཞིའི་མགོན། ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན། ལན་ཆགས་གྱི་མགོན་རྣམས་གྱིས་བཞེས་ཤིང་བྱེད་བས་
 མཉེས་ཏེ་དམ་ཆོག་དབང་གིས་བདག་ལ་སྤྱང་སྟོབས་མཛད་ནས་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་པའི་སྤྲོད་གོགས་མཛད་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། ལག་པ་གཉིས་དོ་རྩེ་ནང་
 བསྐྱམས་ལ་མཐེ་བོང་གཉིས་གཤེགས་པ་སྤྱི་བོའི་ཐད་ཀར་སྒོར་བ་དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་
 ལ། ར་མཆས་མཆོ་བུ་རྩྭ་ལྷོ་གཏེ་ལྷ་རི་བླ་བུ་ཏེ་མཆོ་ས་མ་ཡ་ན་རྩྭ་པལ། ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། དམིགས་
 པའི་དཔེ་ནི་དོ་ཁབ་ལེན་ལྟ་བུ་སྟེ། དོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱམས་པ་བཞིན་
 དུ་བསྐྱོམ་མོ། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུར་བསྟན་པར་ཡིད་གྱིས་བསམ་ཞིང་། ཐུགས་རྣམས་སོ་སོར་
 རྩོགས་པ་དང་། སེ་གོ་ལ་རེ་ཏོག་གོ། དེ་ནས་མགོན་སྤྱན་དངས་པ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་ཅ་
 བའི་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་པ་ལ་འདྲིལ་ཏེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མགོན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁར་ཡོ་བརྒྱ་ས་སྤྱ་ངུ་ཏིང་འགས་དགོལ་ཞིང་། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྟེ་
 དཔུང་བཅས་མི་ཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་རི་བཞིན་མཁུན་གྱུར་པའི། །བཙུག་ལྷན་
 འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ན་མོ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་
 བྱལ། །སེམས་ཅན་རྒྱ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་དེ། །འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །འདི་ན་སྤྲོད་
 མིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། །བཞེདས་ཤིག་བཞེདས་ཤིག་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་ལྟ། །དུས་ལས་མི་
 འདའ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གི་ན། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཡིད་གྱིས་སྤྱུལ་

ཞིང་བཤམས་པའི་གནས་འདི་རུ། །གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་ལ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་
 ལུས་གཤེགས་སུ་གསོ་ལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་དང་། །ལྷ་སྦྱིན་སྦྱེ་བརྒྱུད་འགྲོ་བྱུག་སེམས་
 ཅན་རྣམས། །དག་རྣམས་གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ལ། །སྦྱོན་འབྲེན་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་གཤེགས་
 སུ་གསོ་ལ། །ཞེས་སྦྱོན་བྲངས་པས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་གཏོར་མགོན་རྣམས་བྱོན་ནས་སྦྱིན་འབྲེན་
 པ་བཞིན་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟྲོ། ཞེས་པས་སོ་སོ་ལ་གདན་སྤྱལ་བར་བསམ། ཞི་
 སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལ་ར་ཞི་ཨ་རྒྱུ་ནས། འཁྱུ་བ་ཏི་རྩེ་སྤྱད་འཁྱུ་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས་གཏོར་མ་བསྐྱོ་བ་
 དངོས་ནི། སྦྱིང་ཁར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་པ་བྲ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་
 པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། སྦྱིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གསང་སྤྱགས་དང་རིག་སྤྱགས་དང་། ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 རྒྱུ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྦྱིད་ཞིའི་མགོན་དུ་གྱུར་
 པ། སངས་རྒྱས་བྲང་སེམས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་པོ་
 བྲང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྦྱིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་སྤྱོད་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 གང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ། ལྷ་རྣམས་
 ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བཞེ། སྤྱགས་སྦྱོང་བཅུ། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙ་
 བརྒྱད། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྦྱེ་དཔོན་ཆེན་པོ་གང་བ་བཟང་པོ་དང་། རོར་བྱ་བཟང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་།
 ཡང་དག་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཁྱུ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་སྤྱགས་མཆོམས་སྤང་བར་བྱེད་པའི་གཞོད་སྦྱིན་ཉི་ཤུ་ཙ་
 བརྒྱད། གཞོད་སྦྱིན་མཐུ་བོ་ཆེ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། དཔལ་ཏ་རི་ཀ་དང་། བརྩེ་ཀ་ལ་
 སོགས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤང་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཛོན་པར་
 དད་པའི་ལྷ་སྤྱ་གཞོད་སྦྱིན་བྱི་བ་ལྷ་མ་ཡིན་ནམ་མཁའ་སྦྱིང་མིའམ་ཅི། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་བཙུན་མོ་སྤྱས་དང་
 འབངས་སུ་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྱལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་པོ་བྲང་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་བར་སྤང་ལ་ཆར་

བཞིན་བབས། ས་གཞི་ལ་ལོ་ཉོག་བཞིན་སྐྱེས། མཁའ་ལ་སྐྱེན་བཞིན་གཏིབས་ནས་དགུས་རབ་ཀྱི་མཆོག
 མཉེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག བྱེད་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ལས་དང་སྟན་གསན་དུ་གསོལ་བ་ནི། བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་།
 འཕྲིན་ལས་རབ་དུ་རྒྱས་ཤིང་བསྟན་པ་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པ་དང་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱང་
 བར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་རྣམས་འབྱོར་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་བ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་
 ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། འཛིག་ཉེན་དུ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། སྙིང་རྗེའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་
 འགོ་བ་རིགས་དུག ལམ་རྒྱད་ལྷ། སྐྱེས་གནས་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས་དཔྱལ་བའི་གནས་
 ཡན་ཆད་འཕགས་པའི་སྐྱེན་གྱིས་གཟིགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེན་ནོ། །གསོལ་ལོ། བསྐྱོ་
 ལོ། །མགོན་ནོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་སྐྱེན་ལམ་དུ་མངའ་རིགས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཅི་ལ་ཅི་དགོས་གང་ལ་གང་
 འདུལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་འདོད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཡུལ་སྤྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མགོན་ལྷ་མགོན་དུ་
 གྱུར་པའི་ས་བདག་ལྷ་སྐྱེས་རྣམས་ལའང་སྐྱེན་ནོ། །སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ལན་
 ཆགས་ཀྱི་མགོན་དུ་གྱུར་པའི་བགོགས་རིགས་སྙིང་སྤྱག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ས་དང་བར་སྤྱང་ལ་གནས་ནས་
 འདོད་པའི་གོགས་བྱེད་ཅིང་མི་འདོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། བྱང་བར་བདག་ཅག་གི་ཆེ་སྟོན་གྱི་
 ལན་ཆགས་བུ་ལོན་དང་ཤ་འཁོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེན་ནོ། །གཞོད་སེམས་ཞི་ནས་པན་བདེ་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ཅས་དང་། ཉིང་ཤགས་དགོལ། གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྐྱེན་རྒྱལ་པོ་འདི། །ཆོས་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པའི་བྱེན་རྒྱབས་དང་། །དཀོན་མཆོག་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཆེ་བ་དང་། །སྙིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་དེས་
 པའི་དམ་ཆོག་དང་། །རྒྱ་རྒྱུན་ཉེན་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་རུས་མཐུ་དང་། །བྱང་སྟོང་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་
 པ་དང་། །བདག་གི་སྟོན་ལམ་ཤེས་རབ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྱོ། །དབང་པོ་
 ལྷ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་མཁོ་དགུར་ལྷ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་སྐྱུས་གཏེར་ཆེན་གྱུར་པ་འདི། །མཆོད་ནས་སྒྲ་མ་
 བྱེད་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ། །མཆོད་པའི་སྐྱེན་གྱིས་རྒྱས་ཤིང་བསྐྱེམས་པར་སྟོན། །བདག་གི་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་

བོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག །ཀུན་ཀྱང་གཞོན་པ་རྣམས་དང་བྲལ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་
 ག་ཞེགས་གསུངས་པའི། །འདོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་བ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟ། །མ་ཐོགས་
 པར་ནི་གྲུབ་པར་ཞོག །སྟོལ་སོང་གཅིག་ལ་གཅིག་བྲ་བའི། །གཞོན་པ་དེ་དག་ཡོངས་མི་འབྱུང་། །ཡི་དྲགས་
 རྣམས་ལ་བས་དང་སྟོལ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྟག་བསྐལ་
 གང་། །མི་བད་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ། །བསོད་ནམས་འདི་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །དེ་དག་གྱུར་དུ་ཞི་གྱུར་
 ཅིག །ས་འམ་མཁའ་ལ་འཁོད་པ་ཡི། །ལྟ་སྟུ་གཞོན་སྦྱིན་སྦྱིན་པོ་དང་། །འབྱུང་པོ་མང་པོ་གང་འཁོད་པ། །དག་
 བའི་བསམ་པ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དག་སྦྱོང་ཆེན་པོ་འདི་སྐད་
 གསུངས། །སྤྱི་བ་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དག་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟུང་། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སྟ་
 དུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །དག་གི་སྟོམ་པ་ལེགས་པ་
 ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྟོམ་པ་ལེགས། །ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བའི་དག་སྦྱོང་
 དག །སྟག་བསྐལ་ཀུན་ལས་དེ་གོལ་ལོ། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་
 མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀུན་དུ་འབྱུང་། །ངོ་བོ་གཉིས་མེད་གནས་མེད་
 པ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཤེས་ཀྱིས་ལ། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས། །འོན་ཀྱང་སྦྱོབས་པའི་སྟས་
 སྟེ། །ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་ལྟར་བར་བེད་གི་སྦྱིན་པས་དབང་པོའི་རྒྱད་ཆོམ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་ཤེས་པའི་
 རྒྱད་གོལ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་གཏན་ནས་དག །བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ནས་མཐར་ཐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སོལ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་མ་
 ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་རྒྱུན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྗོད་ལ། དེ་ནས་བདེན་
 པའི་སྦྱོབས་བརྗོད་པ་ནི། ཉིང་ཤགས་དགོལ་ལ། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྦྱོང་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་
 ཡང་དག་སྟོམ་ལ་ཆངས་པར་སྦྱོང་། །འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །དག་སྦྱོང་དག་སྦྱོང་དེའི་བྲམ་ཟེ་

དེའང་། །མཚོན་ཆས་མི་འདིགས་གང་ཡང་མེད། །འཆི་བའི་སློག་ལ་ཀུན་ཀྱང་འཛེམ། །འཆོ་བའི་བས་ལ་ཀུན་
 ཀྱང་འདུ། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ཡོངས་ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཟླ་ད།
 གསུམ་པ་རྗེས་ནི། ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་ས་སྤྱ་ཡ་ $\times\times$ སོགས་ལན་གསུམ་དང་། མ་འགྱུར་བ་དང་སོགས་གྲིས་ལྟག་
 ཆད་ཁ་བསྐྱངས། དེ་ནས་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགྲོན་རྣམས། ཨོ་བྱེད་གྲིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་
 མཛད། །ནས། སྤར་ཡང་འགྱུན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་བཟླ་ཅིང་། ཨོ་བཟླ་སྤྱལེས་དང་།
 མཐེབ་སྤྱོད་གྲིས་སེ་གོལ་དང་བཅས་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ། འདིག་རྟེན་པའི་མགྲོན་རྣམས་ལ། མཚོད་
 སྤྱོད་གནས་འདིར་ལྟགས་པ་ཡི། །འབྱུང་པོ་ས་འོག་རྒྱ་བ་དང་། །གང་དག་ས་སྟོང་འཁོད་པ་དང་། །ས་སྤར་
 གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །མགུ་བར་གྲིས་ལ་རང་གནས་སུ། །ཐམས་ཅད་ཐ་དད་འགྲོ་བར་གྲིས། །སར་སྤྱོད་
 གཙུག་ལེན་དང་། སྤྱུ་རྩི་ལ་སོགས་པ་དྲག་སྤྲགས་བཟླ་ཅིང་རང་རང་གི་གནས་སུ་དེངས་པར་བསམ། དེ་
 ནས་རང་གི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྲོན་པར་ཞུ་ཐུགས་ཀར་རྒྱ། །ཞེས་བཟླ་ཅིང་བསམ་པས་རང་གི་ལུས་བསྐྱང་
 ལ། དག་བ་འདི་ཡིས་སྤྱོད་པོ་ཀུན། །སོགས་དང་། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་
 ཉིད། །སོགས་གྲིས་དག་ཅ་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་བསྡོམས་པའི་ས་རྒྱ་ཤིས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཏོར་མའི་ཡོ་བྱང་
 རྣམས་སྤྱོད་གནས་པའི་རྒྱ་མིག་དང་། འགོ་མ་མི་འཆོར་བའི་ས་གཙང་སར་དོར་བ་གལ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་དུ་
 མཛད་འཆའ། །ཞེས་རྒྱ་གཏོར་གཏོར་རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེ་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གི་གསལ་བྱེད་དུ་སྤྲགས་འཆང་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྒྱ་གཏོར་གྱི་
 ཡི་གེ་སྟོན་གསལ་དགའ་བ་སྤྱོད་བྱེད་ལ་གཞི་བྱས་ཤིང་། དེར་མི་གསལ་བ་རྣམས་རྗེ་ཐར་ཅེ་ནས་ནམ་མཁའ་
 དཔལ་བཟང་སོགས་གྱི་གསུང་རབ་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་བྲི་ས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་དག་སྟོང་བྱམས་པ་དག་དབང་ཀུན་
 དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་ལུག་ལོ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའི་དགའ་པོའི་ཕྱོགས་གྱི་
 ཆེས་ལ། དཔལ་ས་སྤྱོད་གནས་མཚོག་རྒྱ་མིག་རྗེས་ཁའི་རྒྱ་བྱང་བདེ་མཚོག་པོ་བྱང་གི་རྩལ་ཕྱོགས་སྟོན་ཤིང་
 ཡིད་འོང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་དེ་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་སྐྱར་བའོ། །འདིས་

ཀྲང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་པན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཡི་གེ་པ་ཡང་རང་
ཉིད་གྱིས་བགྱིས་པ་ལགས་སོ། །སྒྲ་མཛྲ་ལྟོ།། །། ཨྱ མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་
གྲུ་རུས་ཞབས་ཞུ་བགྱིས་པའོ།།